Arrangørinfo vinterløp

Gateløp (joggesko):

* Kort/C ca. 2 km
* Lang ca. 3.5 km
* Husk refleksvest!

Nattløp:

* C-løype ca 2,0 km (enkle detaljar, ledeliner inn til postringen)
* B-løype ca 3-4 km, gjerne høve for kutt
* Bruk straumgjerdepålane (små postar og refleks)
* Husk lykt

Oppgaver:

* Løypelegging: bruk Purplepen til å lage løyper (sjå ovanfor for lengde/type). Lage pdf med postbeskriving på same side/a4 ark. Vi brukar små postar med refleks og brikke på natt/gateløp. Irinja (irinja@gmail.com) har postar med koder ca.45-60, ev.høyr med med materialforvaltar/Kenneth (epost: kenneth.westerheim@sklbb.no) kva for postkodar som er tilgjengeleg.
* Skrive ut kart, evt. spørja om Åge eller Henrik kan skrive ut
* Avtale med Irinja/materialforvaltar/Kenneth om henting av postane og anna utstyr (lånebrikker, plastmappar, evt. bord, stolar mm.), treng ikkje så mykje utstyr for vinterløp).
* Avtal med Ove Vedøy om klokka/tidtaking (om han kjem eller hente klokka før løp)
* Skriv ut startlistar frå stord.no under løp og trening, løp i Sunnhordland (evt. berre ta med ark for å notere løpere og tid)
* Heng ut postar (ved gateløp må postane leggjast ut same dag for å unngå at dei forsvinn).
* Ta inn postar og levere tilbake utstyret

Lykke til 😊!